



Mai 2021 - Les lignes directrices nationales actualisées sur la prévention, l'évaluation et la prise en charge de la dépression chez les personnes âgées ont été publiées

La dépression est l'une des principales causes de charge des maladies, surtout dans les pays à revenu moyen et élevé, et contribue pour beaucoup aux dépenses en santé. La dépression chez les personnes âgées est une cause importante de souffrance et d'invalidité, de mortalité et d'aggravation des maladies physiques. Il est important de souligner que proportionnellement, il y a plus de suicides chez les 65 ans et plus que pour tout autre groupe d'âge, et ce phénomène touche surtout les hommes âgés. La pandémie de COVID-19 a eu un impact négatif sur la santé mentale de tous les groupes d'âge, et surtout chez les personnes âgées, qui ont grandement souffert d'isolement, de solitude et de manque de soutien.

La Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées (CCSMPA) a publié les « Lignes directrices sur l'évaluation et la prise en charge de la dépression chez les personnes âgées » en 2006 (CCSMPA, 2006; Buchanan et coll., 2006). La CCSMPA a mis à jour ces lignes directrices (CCSMPA, 2021). Les nouvelles lignes directrices mettent à jour un certain nombre de recommandations afin de les aligner sur les données probantes actuelles. Elles comprennent maintenant certaines recommandations axées sur la prévention de la dépression. Les lignes directrices actualisées sont disponibles en anglais [Depression – Canadian Coalition for Seniors' Mental Health \(ccsmh.ca\)](https://www.ccsmh.ca/Depression-Canadian-Coalition-for-Seniors-Mental-Health) et en français [Dépression – Canadian Coalition for Seniors' Mental Health \(ccsmh.ca\)](https://www.ccsmh.ca/Depression-Canadian-Coalition-for-Seniors-Mental-Health)

Faits saillants des lignes directrices actualisées :

- Données probantes qui indiquent que différents types d'interventions peuvent diminuer l'incidence des troubles dépressifs, surtout chez les personnes qui présentent des symptômes dépressifs sous le seuil clinique. Il s'agit notamment d'interventions en groupe comme les thérapies par réminiscence, la prescription sociale, une approche de soins par étapes, une activité physique accrue et la stimulation de l'espoir.
- Des résultats prometteurs montrent que l'exercice et les interventions ciblant le corps et l'esprit (p. ex., taï-chi, yoga, diminution du stress basée sur la pleine conscience), utilisées seules ou en association avec d'autres thérapies, peuvent atténuer les symptômes dépressifs.
- Les recommandations concernant les antidépresseurs de première ligne pour un épisode aigu de dépression grave ont été mises à jour. La sertraline ou la duloxétine sont considérées comme des choix optimaux; les solutions de rechange comprennent notamment le citalopram et l'escitalopram.

- Un appel à la mobilisation pour rendre les psychothérapies et les interventions psychosociales disponibles aux personnes âgées souffrant de dépression dans l'ensemble du Canada.
- La stimulation magnétique transcrânienne répétitive (SMTr) a été ajoutée comme traitement recommandé pour les patients souffrant de dépression unipolaire n'ayant pas répondu à au moins un essai adéquat de traitement antidépresseur.
- Les recommandations pour les groupes spéciaux comme les personnes atteintes d'une dépression associée à la démence, à la maladie de Parkinson ou à un AVC ont été mises à jour.
- Les recommandations concernant les modèles de soins optimaux, notamment les modèles de collaboration interprofessionnelle, ont été mises à jour en mettant un accent supplémentaire sur les services cliniques virtuels par l'entremise de technologies adaptées aux personnes âgées.

La CCSMPA a également publié une brochure intitulée : Dépression chez les personnes âgées : vous n'êtes pas seul! disponible en anglais, français, pendjabi, chinois traditionnel et chinois simplifié.

[Dépression – Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées \(https://ccsmh.ca/depression/?lang=fr\)](https://ccsmh.ca/depression/?lang=fr)

Références :

Buchanan, D., Tourigny-Rivard, M-F., Cappeliez, P. et coll. (2006) Lignes directrices nationales de la CCSMPA pour la santé mentale chez les personnes âgées : Évaluation et prise en charge de la dépression. Canadian Journal of Geriatrics 9: S52-58.

Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées (CCSMPA). Lignes directrices nationales de la CCSMPA pour la santé mentale chez les personnes âgées : Évaluation et prise en charge de la dépression. 2006

Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées (CCSMPA). Les lignes directrices nationales actualisées sur la prévention, l'évaluation et la prise en charge de la dépression chez les personnes âgées. 2006

Pour en savoir plus, veuillez écrire à [info@ccsmh.ca](mailto:info@ccsmh.ca)