

# Pourquoi il est important de discuter du cannabis avec vos professionnels de la santé

## Boîte à outils sur le Cannabis et personnes âgées

La consommation de cannabis\* augmente plus rapidement chez les personnes âgées...



...que dans tout autre groupe d'âge au Canada.

Le cannabis peut interagir avec les médicaments prescrits ou en vente libre et les autres substances<sup>1</sup> que vous pourriez prendre.

Informez votre professionnel de la santé ou votre pharmacien de toute interaction potentielle.

Les substances couramment utilisées et médicaments d'ordonnance qui peuvent interagir avec le cannabis comprennent :

- Somnifères et autres sédatifs
- Antidépresseurs
- Analgésiques (antidouleurs)
- Alcool



**Les personnes âgées qui consomment du cannabis peuvent présenter un risque plus élevé de :**<sup>2</sup>

(en particulier avec l'accroissement de la dose et ou de la teneur en THC)



Diminution de la mémoire à court terme.



Augmentation du risque de complications pour celles souffrant de problèmes cardiaques.



Augmentation du risque de chute.



Lorsque le cannabis est inhalé, il peut aggraver la respiration et les problèmes pulmonaires existants.



Consultez vos professionnels de la santé si vous consommez ou envisagez de consommer du cannabis.<sup>3</sup>

En connaissant vos antécédents médicaux, y compris votre consommation de cannabis, les professionnels de la santé pourront vous aider à optimiser votre bien-être.

\*Le terme cannabis fait référence à tous les modes de consommation du cannabis, y compris les cannabinoïdes sur ordonnance.