

Utilisation sécuritaire du cannabis chez les personnes âgées

Boîte à outils sur le Cannabis et personnes âgées



Les stratégies d'utilisation sécuritaire du cannabis chez les personnes âgées incluent :



Commencer à une faible dose et augmenter progressivement selon les besoins. S'il y a lieu, utiliser des produits à faible teneur en THC car le cannabis* contenant une grande quantité de THC est plus susceptible de causer des effets secondaires.



Il est préférable d'être en compagnie d'un membre de sa famille ou d'un ami de confiance lorsqu'on consomme du cannabis (du moins les quelques premières fois).



Ne pas utiliser avec de l'alcool puisque cette combinaison augmente la probabilité d'affaiblissement des facultés.



Ne pas conduire un véhicule automobile ou utiliser de la machinerie lourde après avoir consommé du cannabis.



Acheter auprès d'une source autorisée, rechercher l'affichage de timbres provinciaux/territoriaux dans les magasins de détail et sur les sites web et vérifier si les produits portent un timbre d'accise.



- Selon le produit, les effets du cannabis peuvent être instantanés ou ressentis dans un délai d'environ 30 minutes à deux heures, atteindre leur maximum après quatre heures et durer jusqu'à 12 heures
- Attendez de ressentir les effets avant d'en prendre davantage
- S'assurer que les produits de cannabis sont adéquatement identifiés et entreposés pour aider à prévenir l'usage accidentel et assurer la qualité du produit

Les personnes ayant des antécédents personnels ou familiaux de psychose devraient envisager d'éviter le cannabis.



Les personnes âgées doivent éviter l'inhalation, y compris le potage, comme mode d'utilisation du cannabis.



Indiquez à votre professionnel de la santé que vous consommez du cannabis. Il est utile pour lui d'en être informé afin qu'il puisse en surveiller les avantages ainsi que les interactions médicamenteuses et les effets secondaires potentiels.

*Le terme cannabis fait référence à tous les modes de consommation du cannabis, y compris les cannabinoïdes sur ordonnance.