



51%



des personnes âgées interrogées ont discuté du cannabis avec leur professionnel de la santé<sup>1</sup>

## LORSQUE VOUS DISCUTEZ DU CANNABIS\* :

- Tenez compte de vos propres préjugés
- Gardez le dialogue ouvert et neutre
- Tenez-vous en aux faits

## Optimisation de la communication avec les personnes âgées concernant le cannabis

## COMMUNIQUEZ OUVERTEMENT, SANS STIGMATISATION

Communiquer ouvertement, sans stigmatisation, est primordial pour les soins centrés sur le patient.

Lors des rencontres cliniques avec des personnes âgées, renseignez-vous régulièrement sur la consommation de cannabis, comme vous le feriez pour le niveau d'activité, l'exercice et la consommation d'alcool. Cela **normalise** la conversation sur la consommation de cannabis.

### Parler du cannabis aidera à :

- Encourager les patients à prendre des décisions basées sur des informations crédibles
- Signaler votre ouverture à parler du cannabis
- Soutenir une relation ouverte et de confiance

## OPTIMISEZ LA COMMUNICATION AVEC LES PERSONNES ÂGÉES QUE VOUS SOIGNEZ<sup>2</sup>

(Adaptez-vous en fonction des besoins individuels de la personne que vous soignez)



### Visuel

- Assurez-vous que les personnes âgées portent leurs lunettes
- Demandez aux personnes âgées quand elles ont passé un examen de la vue pour la dernière fois
- Assurez-vous d'un bon éclairage
- Asseyez-vous face à face
- Si vous utilisez du matériel imprimé, assurez-vous d'un contraste élevé et d'une police de grande taille



### Soutien pour les proches aidants

- Les membres de la famille et les proches aidants peuvent jouer un rôle important et agir en tant que facilitateurs, traducteurs et/ou soutiens
- Protégez et respectez la vie privée de la personne âgée que vous soignez : assurez-vous de comprendre la nature de la relation entre la personne et le membre de sa famille/proche aidant



### Auditif

- Demandez si la personne âgée a une aide auditive en état de marche
- Utilisez un amplificateur auditif (si disponible et si la personne âgée est d'accord)
- Demandez aux personnes plus âgées quand ils ont passé un examen auditif pour la dernière fois
- Asseyez-vous face à face pour faciliter la lecture sur les lèvres
- Parlez lentement et clairement
- Évitez d'utiliser une voix aiguë
- Minimisez le bruit de fond



### Optimisez le langage

- Évitez d'utiliser du jargon, utilisez un langage simple
- Déterminez si une traduction est nécessaire
- Certaines personnes plus âgées peuvent utiliser et être plus familiers avec le terme marijuana ou herbe — adoptez leur terminologie



### Assurez la compréhension

- Offrez des occasions de poser des questions et de demander si des éclaircissements sont nécessaires
- Utilisez la technique d'apprentissage, demandez aux personnes âgées de répéter les instructions
- Fournissez un résumé écrit ou autorisez l'enregistrement de la discussion

1. CCSMH Cannabis and Older Adults Needs Assessment Survey, Fall 2020

2. National Institute on Aging. *Talking with Your Older Patient: A Clinician's Handbook*. U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Institute on Aging; 2011.