



POSER RÉGULIÈREMENT DES QUESTIONS AUX PATIENTS AU SUJET DU CANNABIS*

Stratégies pour les cliniciens sur l'utilisation sécuritaire du cannabis par les personnes âgées

Demandez-vous habituellement aux patients âgés s'ils prennent du cannabis ? Poser des questions au sujet du cannabis peut favoriser une utilisation plus sécuritaire du cannabis chez les personnes âgées.

Stratégies des cliniciens pour une utilisation plus sécuritaire :

- Envisager des pharmacothérapies et des thérapies d'amélioration du mode de vie appropriées avant de recommander le cannabis;
- Débuter par un traitement d'essai de 3 mois;
- Consigner l'usage du cannabis dans le DMI;
- Évaluer le risque de dépendance et rester à l'affût d'un trouble lié à l'utilisation du cannabis;
- Faire signer une entente de traitement aux patients âgés, si la juridiction l'exige;
- Faire le suivi des effets bénéfiques et des effets indésirables potentiels;
- Promouvoir des stratégies plus sécuritaires auprès des patients âgés (voir ci-dessous).

COMMENT PROMOUVOIR DES STRATÉGIES PLUS SÉCURITAIRES

Promouvoir des stratégies plus sécuritaires auprès des patients âgés¹ :

- ✓ Encourager une communication ouverte avec tous les professionnels de la santé au sujet de la consommation de cannabis
- ✓ Acheter des produits réglementés auprès d'une source autorisée
- ✓ Éviter les produits à inhaler (y compris le vapotage)
- ✓ Éviter de conduire après avoir consommé du cannabis (en particulier les produits à teneur élevée en THC)
- ✓ Être en compagnie d'un membre de sa famille ou d'un ami de confiance les premières fois que l'on consomme du cannabis
- ✓ Lire attentivement les étiquettes et attendre de ressentir les effets avant d'en prendre davantage
- ✓ Commencer par une faible dose, et choisir des produits ne contenant pas plus de 100 mg/g (10 %) de THC
- ✓ S'assurer que les produits de cannabis sont entreposés de façon sécuritaire afin de protéger les populations vulnérables
- ✓ Éviter le cannabis en cas d'antécédents personnels ou familiaux de psychose

ASPECT PARTICULIERS À CONSIDÉRER POUR LES PERSONNES ÂGÉES



Conduite automobile

L'usage du cannabis peut entraîner une altération des facultés suivantes :

- Perception du temps, de la profondeur et de la vitesse;
- Vitesse de réaction et coordination motrice;
- Concentration, prise de décisions, mémoire à court terme.

Les personnes âgées doivent éviter de conduire un véhicule automobile après avoir consommé du cannabis. Il est illégal pour quiconque de conduire un véhicule lorsque ses facultés sont affaiblies.



Chutes

L'usage du cannabis par les personnes âgées peut diminuer leur équilibre, ralentir leur démarche et accroître leur risque de chutes.



Entreposage et élimination

Les personnes âgées ou les aidants doivent s'assurer que le cannabis est entreposé et mis au rebut de façon sécuritaire, comme les médicaments pharmaceutiques. En particulier, les produits comestibles qui peuvent être pris pour des bonbons gélifiés, des brownies ou des thés ordinaires doivent être entreposés de façon sécuritaire afin de protéger les groupes vulnérables (p. ex., les enfants et les personnes âgées souffrant d'un déficit cognitif).



Polypharmacie/multiples substances

Le cannabis peut augmenter ou réduire la concentration et les effets d'autres médicaments et substances psychoactives.

Il peut s'agir d'une préoccupation pour les personnes âgées qui ont tendance à prendre un plus grand nombre de médicaments d'ordonnance et d'autres substances psychoactives.

La consommation simultanée de cannabis et d'alcool peut entraîner un effet synergique et doit être évitée.



Voyages

Bien que le cannabis à des fins médicales et à des fins non médicales soit légal au Canada, il est toujours illégal dans de nombreux pays. Incitez vos patients à s'informer des lois et des restrictions en vigueur à leur destination de voyage et discutez avec eux pour déterminer si le cannabis est une bonne option pour les voyageurs fréquents.

Les personnes âgées doivent être conscientes qu'elles peuvent ressentir des symptômes de sevrage si elles cessent abruptement de prendre du cannabis avant de voyager.

1. Canadian Guidelines for Cannabis Use Disorder Among Older Adults, Canadian Coalition for Seniors' Mental Health, Toronto, Canada (2019) https://ccsmh.ca/wp-content/uploads/2020/01/Cannabis_Use_Disorder_ENG_WEB_Jan-21.pdf