

Parler du cannabis avec votre professionnel de la santé

Boîte à outils sur le Cannabis et personnes âgées

Envisagez-vous de consommer du cannabis*?

Avant votre rendez-vous, notez toutes les questions que vous souhaitez poser.

- Le cannabis peut-il aider à traiter mon problème médical particulier?
- Est-ce qu'il interagira avec d'autres médicaments?
- Y a-t-il des risques ou des effets secondaires dont je dois être conscient?
- Combien va-t-il coûter et mon assurance va-t-elle le rembourser?
- Y a-t-il des activités que je dois éviter lorsque je consomme du cannabis?
- Quel type (par exemple, huiles, produits comestibles ou séchés) et quelle quantité de cannabis me conviendraient le mieux?

Si vous consommez déjà du cannabis

Si vous consommez déjà du cannabis, indiquez à votre professionnel de la santé :

- Quand vous avez commencé à en consommer
- Le type et la quantité que vous consommez
- L'impact estimé sur votre santé

Avant de vous suggérer l'usage du cannabis, attendez-vous à ce que votre professionnel de la santé :

- Prenne en considération vos problèmes de santé actuels.
- Effectue un examen physique (le cas échéant)
- Examine les données probantes des problèmes de santé pour lesquels le cannabis peut être recommandé
- Examine les problèmes de santé pour lesquels le cannabis n'est pas recommandé
- Discute des avantages et des risques possibles du cannabis
- Discute des différentes options de cannabis

Si le cannabis vous convient

Si le cannabis vous convient – votre professionnel de la santé doit mettre en place un plan de traitement incluant :

- Les objectifs de l'usage du cannabis
- Une discussion sur les effets indésirables potentiels, les interactions médicamenteuses et les aspects de sécurité à considérer
- Le type de cannabis, la posologie, la voie d'administration et le moment où le prendre
- Comment se procurer le produit
- L'accord du patient (en cas de besoin)
- Un plan de suivi

Si le cannabis ne vous convient pas

Le cannabis thérapeutique ne convient pas à tout le monde. Demandez à votre professionnel de la santé de discuter d'autres options pour vous aider à gérer votre santé.

Si vous décidez tout de même de consommer du cannabis, il est important de lui faire part de votre décision afin qu'il puisse surveiller votre bien-être, y compris les interactions médicamenteuses et les effets secondaires potentiels.



*Le terme cannabis fait référence à tous les modes de consommation du cannabis, y compris les cannabinoïdes sur ordonnance.