



L'ACRONYME FGVA EST UTILE POUR LE DOSAGE DU CANNABIS¹

- F** Débuter par une **dose faible**. Que ce soit pour les cannabinoïdes pharmaceutiques ou non pharmaceutiques, la méthode pour les personnes âgées qui commencent à prendre du cannabis consiste généralement à débiter par une dose faible et à y aller doucement.
- G** Augmenter **graduellement** la posologie pendant une certaine période de temps afin de trouver une dose minimale efficace et sécuritaire.
- V** Surveiller avec **vigilance** les effets indésirables.
- A** Faire participer **activement** les utilisateurs âgés et leurs aidants au processus de surveillance.

POSOLOGIE DU CANNABIS

CONSIDÉRATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Pendant la période **d'ajustement posologique**, inciter la personne âgée ou son aidant à tenir un journal des effets positifs et/ou indésirables, y compris :

- Date et heure de prise de la dose;
- Quantité de la dose en ml et/ou en mg (THC et/ou CBD);
- Heure d'apparition des effets;
- Effets sur les symptômes ou le problème de santé;
- Type et durée des effets indésirables

Pour les utilisateurs de cannabis débutants, la prise de la dose devrait être **au coucher** en raison du risque de somnolence/sédation et d'étourdissements.



La durée de l'essai thérapeutique variera en fonction de l'indication d'utilisation et de la teneur en cannabinoïdes. Il est recommandé de **ne pas faire un essai durant plus de 3 mois** pour les patients consommateurs de cannabis débutants. Revoir la posologie toutes les **4-6 semaines** jusqu'à ce que l'effet désiré soit atteint. La quantité quotidienne de produit de cannabis séché en grammes pourra ensuite être fixée pour une période d'un an (requis pour le document médical).²



Dans la discussion avec les patients âgés au sujet du cannabis, fixer une dose maximale, en particulier pour le THC. Réévaluer le traitement en l'absence d'amélioration clinique après avoir atteint une dose stable.

POSOLOGIE DU CANNABIS

Nabilone^{3,4}



- Le nabilone est un cannabinoïde synthétique similaire au THC.
- Posologie : gélules de 0,25 mg, de 0,5 mg, de 1 mg.
- Les pharmacies d'officine peuvent faire des préparations liquides.
- La dose maximale utilisée dans les études auxquelles ont participé des personnes âgées est de 2 mg.

Nabiximols⁵

- Le nabiximols est offert sous forme de vaporisateur oromucosal.
- Posologie : Chaque vaporisation (100 µL) contient 2,7 mg de THC et 2,5 mg de CBD.
- Ligne directrice pour l'ajustement posologique chez les adultes : augmenter la dose graduellement, en n'ajoutant pas plus d'une dose supplémentaire par jour.
- La plupart des adultes répondent à 4 à 8 vaporisations par jour.
- Il n'existe aucune directive posologique s'appliquant spécifiquement aux personnes âgées.
- Débiter par une seule dose prise le soir pour en déterminer l'efficacité et la tolérabilité.



Cannabis séché pour inhalation⁶

- La posologie ne devrait habituellement pas dépasser 1,5-2,0 grammes par jour pour un produit de plante séchée.
- En général, l'inhalation **n'est pas recommandée** pour les personnes âgées (p. ex., fumage/vapotage).



Produits comestibles⁷

- Au Canada, la quantité maximale légale de THC que peuvent contenir les produits de cannabis comestibles est limitée à 10 mg afin de réduire la probabilité de surdose.
- De nombreux produits commerciaux (p. ex., chocolat, boissons) indiquent clairement la quantité des ingrédients actifs.



Huile de cannabis²

- On conseille aux patients de commencer par un très faible volume d'huile de cannabis à prendre le soir, par exemple, de 0,1 ml à 0,2 ml
- La dose en milligrammes doit être augmentée lentement (cela peut prendre quelques semaines), en fonction des objectifs du patient et de sa tolérance aux effets secondaires potentiels.

- Pour un patient non expérimenté, commencer avec les huiles de CBD pures ou ayant un ratio 1:1 (THC:CBD) peut-être mieux toléré. Les huiles à dominante de THC sont habituellement évitées en fonction des objectifs de traitement.
- Il est plus facile de contrôler le dosage de l'huile de cannabis que celui des produits comestibles.



Huiles à dominante de CBD

- Commencer à une dose de 0,1 à 0,2 ml (environ 2-5 mg/jour de CBD selon la concentration) une fois par jour pour les 3 premiers jours
- Augmenter par palier de 0,1 ml tous les 2-3 jours en fonction de l'effet
- Envisager d'augmenter la posologie à deux fois par jour avec un intervalle de 6-8 heures entre les doses
- Maintenir la dose quotidienne totale à un maximum de 0,8 ml avant la première visite de suivi

Huiles hybrides CBD:THC

- Débiter par une dose de 0,1 ml une fois par jour (pas plus de 1,25 mg de THC) pendant les 3 premiers jours;
- Augmenter par palier de 0,1 ml tous les 3 jours en fonction de l'effet, jusqu'à 0,4 ml;
- Continuer à augmenter par palier de 0,1 ml sur une base hebdomadaire.
- La plupart des patients obtiennent un bienfait thérapeutique à une dose de 0,4 à 0,5 ml.
- La dose quotidienne maximale est de 0,7 à 0,8 ml.

1. LIVE Acronym – J. Chau, Developed for CCSMH Cannabis module, March 2021
 2. Guidance in Authorizing Cannabis Products within Primary Care.; 2021. <https://www.cfpc.ca/CFPC/media/PDF/CFPC-Guidance-in-Cannabis-Within-Primary-Care.pdf>
 3. Valeant Canada limitée/Limited. Product Monograph N Cesamet® Nabilone Capsules; 1mg, 0.5 mg, 0.25 mg. Montreal, Quebec; 2009.
 4. Nabilone: Drug information. Access Lexicomp Online for additional drug information, tools, and databases. Hudson, OH: Lexicomp, 2021. https://www.uptodate.com/contents/nabilone-drug-information?search=nabilone&source=panel_search_result&selectedTitle=1~19&usage_type=panel&kp_tab=drug_general&display_rank=1

5. GW Pharma Ltd. Product Monograph PrSATIVEX® delta-9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabidiol (CBD) Solution, 27 mg/mL / 25 mg/mL, Buccal spray. Histon, Cambridge UK; 2005. Date of Revision: December 11, 2019.
 6. Canada H. For health care professionals: Cannabis and cannabinoids. www.canada.ca. Published October 12, 2018. Accessed September 15, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medication/cannabis/information-medical-practitioners/information-health-care-professionals-cannabis-cannabinoids.html#a2.2.1.4>
 7. McClements DJ. Enhancing Efficacy, Performance, and Reliability of Cannabis Edibles: Insights from Lipid Bioavailability Studies. *Annual Review of Food Science and Technology*. 2020;11(1):45-70. 1146/annurev-food-032519-051834

