



## Modes d'utilisation du cannabis

### CONSIDÉRATIONS

Les produits de cannabis thérapeutique sont offerts en plusieurs formes et modes d'utilisation. De nombreuses considérations entrent en ligne de compte dans le choix du mode de consommation idéal du cannabis;

- Vitesse d'apparition et durée de l'effet
- Flexibilité de la posologie
- Facilité d'utilisation
- Conditions de vie (p. ex., politiques sans fumée)
- Coût

Encourager tous les patients à accéder au cannabis par le biais de producteurs/vendeurs règlementés.

### MODES D'UTILISATION

#### OROMUCOSAL<sup>1</sup>



- Comprend les teintures, les huiles et les vaporisateurs
- Absorbé par la muqueuse buccale ou sous la langue
- Apparition de l'effet : 15-60 minutes
- Durée de l'effet : 2-3 heures

LES « POUR »

- Gestion facilitée de la dose, c.-à-d. teneur en THC et en CBD
- Délai d'action généralement plus rapide que celui des produits comestibles
- Discrets et faciles à transporter
- Grande variété de ratios de cannabinoïdes et de terpènes offerts

LES « CONTRE »

- Mauvais goût signalé par certains
- Le patient doit respecter les instructions d'administration afin de permettre une absorption adéquate, par exemple, ne pas avaler immédiatement
- Les effets indésirables peuvent inclure des démangeaisons buccales et des lésions blanches en cas d'utilisation prolongée

#### INGESTION



- Inclut les produits de cannabis comestibles comme les produits de boulangerie-pâtisserie, les bonbons gélifiés ou durs, le chocolat, les boissons, les comprimés, les gélules, etc.
- L'huile de cannabis consommée avec des aliments peut également être ingérée
- Ces produits sont infusés d'extraits de cannabis ou de cannabinoïdes individuels

- Les produits comestibles constituent une alternative discrète et sans fumée
- Grande variété de saveurs et de textures offertes

- La quantité légale de THC que peuvent contenir les produits de cannabis comestibles est de 10 mg (max)
- Apparition de l'effet : 30 minutes-2 heures
- Durée de l'effet : Maximum après 4 heures et jusqu'à 12 heures

- Sécurité :
  - Il est possible que les personnes vulnérables ne se rendent pas compte que le produit comestible contient du cannabis
  - Risque d'ingestion excessive de produit en attendant l'apparition de l'effet
  - Nécessité de lire l'étiquette des produits pour connaître les conditions d'entreposage, la date de péremption, les directives de préparation, etc.
  - Le contenu en cannabinoïdes peut être réparti de façon inégale, notamment à l'intérieur des produits comestibles maison
- Les produits peuvent coûter cher
- Délai d'action plus long

#### INHALATION



- Lorsque les fleurs, les feuilles ou des extraits de cannabis sont fumés ou vaporisés, les cannabinoïdes comme le THC et le CBD sont libérés
- L'utilisation du cannabis par inhalation n'est pas recommandée pour les personnes âgées.
- Apparition de l'effet : Quelques secondes-minutes

- Apparition rapide de l'effet
- Généralement moins coûteux que les produits plus transformés

- **Vaporisateur ou vapo-teuse G Pen :**
  - Plus discret (faible degré d'odeurs)
  - Grande variété de saveurs offertes
  - Extraction plus efficace du THC et du CBD
  - Moins de sous-produits toxiques

- Peut dégrader la santé pulmonaire des personnes âgées, en particulier celles souffrant de BPCO, d'asthme ou d'emphysème.
- Le dosage peut être imprévisible car la quantité de cannabinoïdes tirée de l'inhalation du cannabis varie en fonction de :
  - La profondeur de l'inhalation
  - La durée de la bouffée et de l'inspiration
- La difficulté d'en masquer l'odeur en public ou dans un milieu de résidence partagée
- Les politiques sans fumée peuvent restreindre l'utilisation
- **Vaporisateur ou vapo-teuse G Pen :**
  - Peut coûter plus cher que le cannabis séché
  - Peut toujours causer des lésions pulmonaires

#### TOPIQUES



- Ils comprennent notamment les lotions, les crèmes et les sérums transdermiques infusés de cannabis pour une application externe, sur la peau, les cheveux ou les ongles
- Ils ne provoquent généralement que des effets localisés

- Produits discrets; peuvent être sans odeur et à absorption rapide
- Peuvent permettre de cibler la douleur localisée
- Aucun effet psychoactif
- L'apparition et la durée de l'effet ne sont pas actuellement documentées dans les publications scientifiques.

- Malgré l'abondance de données anecdotiques, l'efficacité des produits topiques reste à démontrer en raison de l'absence de données scientifiques<sup>2</sup>
- Ils ont tendance à coûter plus cher que les lotions classiques en vente libre
- Les effets indésirables peuvent comprendre l'irritation de la peau

1. Gabrys R. Clearing the Smoke on Cannabis: Edible Cannabis Products, Cannabis Extracts and Cannabis Topicals. Canadian Centre on Substance Use and Addiction; 2020. <https://bit.ly/3DhahSU>

2. Canada H. For health care professionals: Cannabis and cannabinoids. www.canada.ca. Published October 12, 2018. Accessed September 15, 2021. <https://bit.ly/3QzUyRR>

