

Dépression

RESSOURCES POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES

VOUS RESSENTEZ DE LA TRISTESSE?

Jusqu'à 20 % des personnes âgées présentent des symptômes de dépression et ces taux augmentent jusqu'à 40 % dans les hôpitaux et les résidences de soins de longue durée. La dépression n'est pas un aspect typique du vieillissement. Il y a de l'espoir! La dépression est une maladie que l'on peut traiter.

RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES TRAITEMENTS ET OBTENEZ DE L'AIDE DÈS AUJOURD'HUI

- **Vous sentez-vous plus triste et solitaire avec l'âge? Vous pouvez l'éviter.** Pamphlet sur les symptômes et ce que vous pouvez faire dès maintenant pour commencer à vous sentir mieux.
- **Infographie sur la dépression chez les personnes âgées** Informations sur la prévention, les symptômes et le diagnostic de la dépression. **Disponible en anglais uniquement.*
- **Infographie sur le traitement de la dépression chez les personnes âgées** Aperçu des traitements actuels de la dépression. **Disponible en anglais uniquement.*

INFORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ

- **Lignes directrices canadiennes sur la prévention, l'évaluation et le traitement de la dépression chez les personnes âgées.**
- **Mes patients âgés présentent-ils un risque accru de dépression?** Carte du clinicien avec vue d'ensemble des éléments à considérer dans le diagnostic de la dépression chez les personnes âgées.



APPRENEZ-EN PLUS ET OBTENEZ DE L'AIDE DÈS MAINTENANT

Connexions TDM : La dépression chez les personnes âgées. Informations sur les symptômes et le traitement de la dépression.

Espace Mieux-être Canada

Conseils 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, avec le soutien du gouvernement canadien.



CCSMPA

Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

www.ccsmpa.ca