

Consommation de substance

RESSOURCES POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES

LORSQUE CE N'EST PLUS QU'UN SIMPLE VERRE

Les personnes âgées sont plus vulnérables aux effets de l'alcool et des drogues et subissent davantage de méfaits liés à ces substances que les adultes plus jeunes. Même les drogues que vous avez consommées toute votre vie peuvent avoir des effets différents avec l'âge. Jusqu'à 21 % des personnes âgées vivent avec un trouble lié à l'usage d'une substance. Vous pouvez obtenir de l'aide!

L'USAGE DE SUBSTANCES CHEZ LES PERSONNES ÂÎNÉES

La CCSMPA dispose des informations dont vous avez besoin pour comprendre votre consommation de substances et savoir quand demander de l'aide. Visitez notre site web pour en savoir plus et agir dès aujourd'hui :

- **Alcool**
- **Cannabis**
- **Benzodiazépines**
- **Opiïdes**

RESSOURCES

- **Obtenez de l'aide concernant la consommation de substances**
Liste de programmes portant sur la consommation de substances au Canada.
- **Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substance**
Informations utiles sur l'alcool et les personnes âgées.
- **Un guide sur le cannabis pour les aînés** Tout savoir sur le cannabis.
- **Association canadienne pour la santé mentale** - Soutien en matière de santé mentale partout au Canada.
- Téléchargez les **recettes CCSMPA sans alcool**.



INFORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ

- Consultez nos lignes directrices de pratique clinique pour l'**alcool**, le **cannabis**, les **benzodiazépines** et les **opioïdes**.
- Téléchargez la **Boîte à outils du clinicien** (cannabis).
- Inscrivez-vous dès aujourd'hui à notre **Modules d'apprentissage électronique sur l'utilisation du cannabis chez les personnes âgées**.



CCSMPA

Coalition canadienne pour la
santé mentale des personnes âgées

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

www.ccsmpa.ca