

# Évaluation de l'isolement social et de la solitude



**CCSMPA**  
Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées

Une évaluation clinique exhaustive d'un patient/client qui est socialement isolé ou seul devrait viser à explorer les causes possibles et à déterminer tout problème de santé sous-jacent qui pourrait être un facteur contributif. Les autres causes possibles doivent également être recensées en adoptant une approche biopsychosociale. Une évaluation exhaustive peut guider l'élaboration d'un plan de gestion approprié. L'évaluation peut varier en fonction du champ de pratique du professionnel de la santé et des services sociaux. Les recommandations présentées s'appuient sur les Lignes directrices cliniques canadiennes sur l'isolement social et la solitude chez les personnes âgées.

## Antécédents médicaux



Il s'agit notamment des maladies actuelles qui peuvent avoir une incidence sur la capacité de la personne à communiquer, à voyager et à fonctionner de manière autonome.

Les problèmes d'audition ou de vision doivent être repérés. Les maladies chroniques peuvent avoir des répercussions sur la capacité d'une personne à socialiser ou à participer à des activités.

## Antécédents sociaux



Il convient de recueillir les antécédents sociaux du patient/client afin de comprendre son milieu culturel, son exclusion sociale antérieure et son réseau de soutien social, notamment sa famille, ses amis et sa participation à la vie de la communauté.

Il s'agit également de comprendre les loisirs et les centres d'intérêt de la personne.

## Santé mentale



Il s'agit notamment d'évaluer les symptômes actuels d'anxiété, de dépression ou de psychose.

Il est également important de connaître les antécédents en matière de troubles de l'humeur, d'anxiété ou d'autres troubles mentaux. Si la personne est actuellement déprimée, il convient d'inclure une évaluation du risque de suicide.

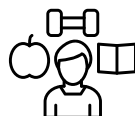
# Évaluation de l'isolement social et de la solitude

## Événements récents de la vie



Les changements de vie importants, notamment, la perte de membres de la famille ou d'amis, la retraite ou les déménagements récents, doivent être évalués.

## Facteurs liés au mode de vie



Le mode de vie, notamment le manque d'activité physique, une mauvaise alimentation et un mauvais sommeil, peut également contribuer à la solitude et à l'isolement social.

## Substances psychoactives



Les troubles liés à la consommation de substances psychoactives et l'abus de celles-ci peuvent contribuer à la solitude et à l'isolement social.

## Environnement et finances



Il est important de comprendre les conditions de vie de la personne, y compris son accès aux transports et l'accessibilité physique de son domicile. Les professionnels de la santé et des services sociaux doivent évaluer la capacité du patient/client à se procurer les produits de première nécessité.

## Cognition



Évaluer le fonctionnement cognitif de la personne et les effets d'un éventuel trouble.

Il peut s'agir des activités de la vie quotidienne, ainsi que de la capacité à instaurer des interactions sociales, ainsi qu'à planifier et à résoudre des problèmes.

## Motivation pour le changement



Il est important de comprendre dans quelle mesure la personne considère son isolement ou sa solitude comme un problème.

Il est également important de discuter des possibilités d'intervention avec la personne et d'évaluer si elle est motivée pour suivre les recommandations.

**De nombreux facteurs peuvent contribuer à l'isolement social et à la solitude. Nous recommandons donc une évaluation exhaustive lorsque cela est possible, tout en reconnaissant que le champ d'application de la pratique est très large. Pour de plus amples informations et des outils et ressources supplémentaires, visitez notre [page Web pour les professionnels de la santé et des services sociaux](#).**