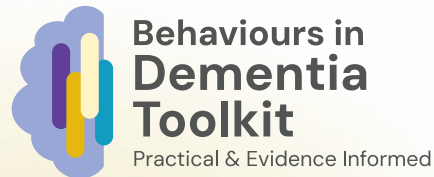
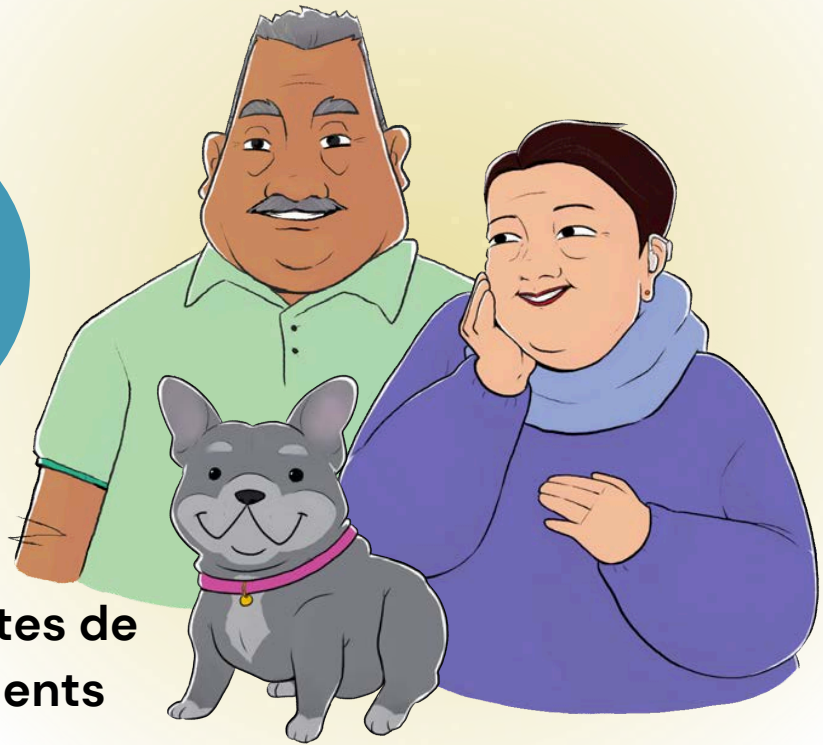


# S'OCcuper DES PERSONNES ATTEINTES DE TNcM



## Comprendre les comportements des troubles neurocognitifs majeurs (TNcM) grâce à l'approche

# A B C



La plupart des personnes atteintes de TNcM connaîtront des changements d'humeur et de comportement.

Ces changements peuvent être une manifestation d'inconfort et de détresse lorsque les personnes atteintes de TNcM ont des difficultés à exprimer leurs besoins physiques et émotionnels ou à donner un sens à leur environnement.

L'approche ABC peut vous aider à examiner les facteurs physiques, émotionnels, sociaux ou environnementaux qui peuvent contribuer à un changement d'humeur ou de comportement.



# A

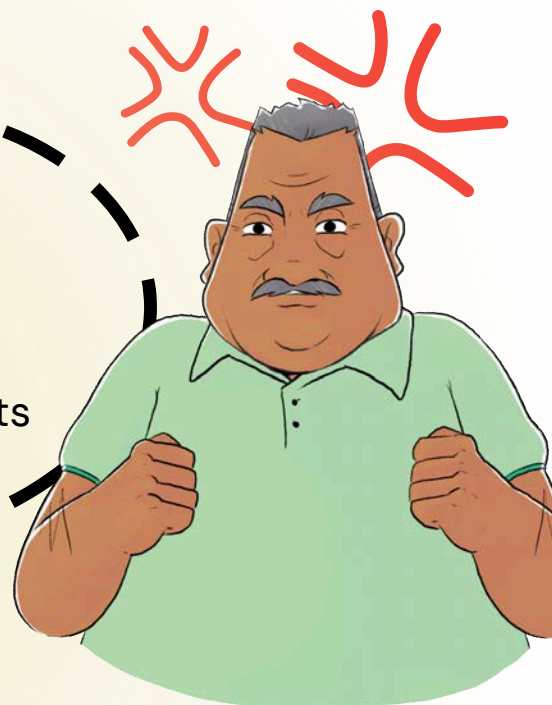
pour **Antécédents**

Que se passait-il avant l'apparition du comportement? Qui était présent? Tenez compte de l'influence des facteurs sensoriels tels que la lumière, la température et le bruit.

# B

pour **Behaviour (le comportement)**

Quel est le comportement préoccupant de la personne? Quels besoins ou souvenirs non satisfaits peuvent jouer un rôle dans le comportement?



# C

pour **Conséquence**

Qu'est-ce qui améliore ou aggrave les symptômes? Comment ce comportement est-il maintenu par des facteurs environnementaux ou interpersonnels? Quel est l'objectif du comportement?



# Conseils pour bien réagir aux comportements des personnes atteintes de TNCM



**Déterminer les besoins physiques, émotionnels et psychologiques de la personne et y répondre.**

Réfléchir aux besoins fondamentaux que nous partageons tous, comme le besoin de médicaments contre la douleur, de sommeil, d'hydratation, d'un mot gentil ou d'un contact affectueux.



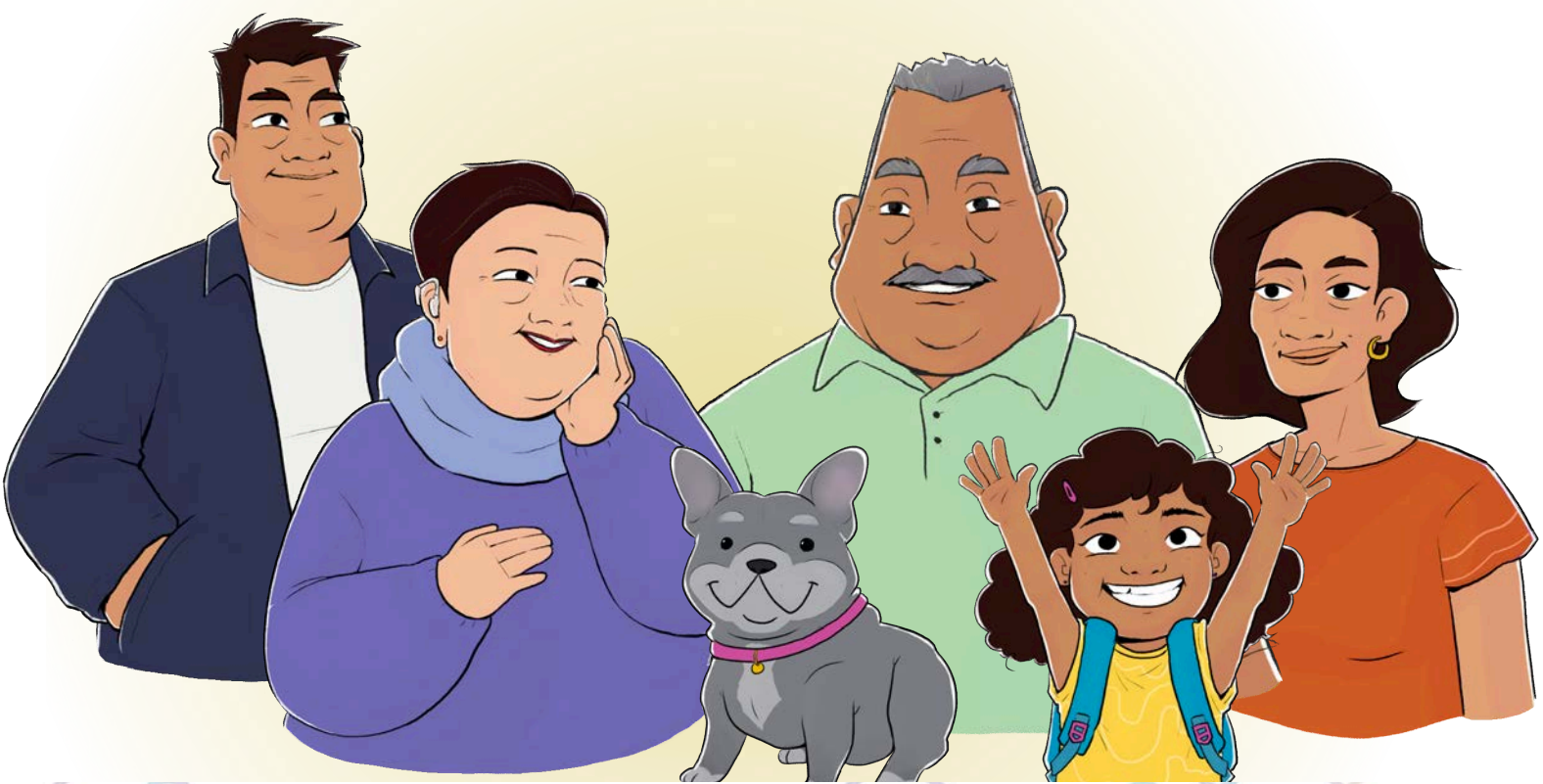
**Remplacer les antécédents de changement d'humeur ou de comportement afin de créer un environnement favorable aux interactions positives.**

Adapter les stimulus sensoriels tels que la musique, les voix, la chaleur, la lumière et même les odeurs fortes. Des prothèses auditives ou des lunettes sont-elles nécessaires?



**Encourager la participation aux activités qui sont basées sur les intérêts uniques et les capacités actuelles de la personne.**

Inviter les personnes à participer aux tâches ménagères, les aider à participer à des activités de loisir, prévoir des contacts avec d'anciens et de nouveaux amis.



## Behaviours in Dementia Toolkit

Practical & Evidence Informed

powered by:



**CCSMH**

Canadian Coalition for Seniors' Mental Health

Bibliothèque en ligne gratuite pour les prestataires de soins de santé, les proches aidants et les familles qui soutiennent les personnes ayant des comportements liés aux troubles neurocognitifs majeurs. Le site Web et les ressources sont principalement en anglais, avec un peu de contenu en français.

[www.BehavioursInDementia.ca](http://www.BehavioursInDementia.ca)

