

# Isolement social et la solitude chez les personnes âgées : les facteurs de risque



**CCSMPA**

Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées



Les professionnels de la santé et des services sociaux devraient connaître les principaux facteurs de risque d'isolement social et de solitude afin de repérer les personnes âgées susceptibles d'être isolées socialement ou de se sentir seules, et d'anticiper avec leurs patients/clients tout changement éventuel dans leur vie qui pourrait les exposer à un risque d'isolement social et de solitude.

## Facteurs de risque et groupes associés à l'isolement social et à la solitude :

Âge avancé

Vivre seul

Veuvage ou divorce

Mauvais choix de santé

Faible revenu ou pauvreté

Problèmes de santé physique

Être une femme

Personnes âgées racialisées

Personnes proches aidantes

Réseau social restreint ou en régression

Manque de logements abordables

Personnes âgées 2ELGBTQIA+

Les informations présentées s'appuient sur les *Lignes directrices cliniques canadiennes sur l'isolement social et la solitude chez les personnes âgées*.

