



Médicaments antidépresseurs recommandés

Médicament	Dose de départ	Dose thérapeutique moyenne	Dose maximale	Considérations
Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS)				
Sertraline	25 à 50 mg par jour	50 à 200 mg par jour	200 mg par jour	Allongement de l'intervalle QT corrigé possible.
Escitalopram	2,5 à 5 mg par jour	10 à 20 mg par jour	10 mg* par jour	
Citalopram	5 à 10 mg par jour	20 à 30 mg par jour	20 mg* par jour	
Inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la norépinéphrine (IRSN)				
Duloxétine	30 mg par jour	60 à 120 mg par jour	120 mg par jour	Peut accroître la pression artérielle.
Venlafaxine	37,5 mg par jour	150 à 300 mg par jour	300 mg par jour	Peut accroître la pression artérielle.
Autres antidépresseurs				
Mirtazapine	7,5 à 15 mg qhs	30 à 45 mg qhs	45 mg qhs	Sédation, gain de poids.
Bupropion SR	100 mg qam	100 à 150 mg BID	200 mg BID	Activation. Risque de troubles épileptiques en cas de dosage élevé.
Bupropion XL	150 mg par jour	150 mg BID	450 mg par jour	Activation. Risque de troubles épileptiques en cas de dosage élevé.
Nortriptyline (tricyclique)	10 à 25 mg qhs	40 à 100 mg qhs	150 mg qhs	Pas en première ligne. Propriétés anticholinergiques, effets secondaires cardiovasculaires. Surveiller les niveaux sanguins.
Vortioxétine	10 mg par jour	10 à 20 mg par jour	20 mg par jour	

***Dosage maximal recommandé pour les personnes âgées.**
qhs = chaque soir, qam = chaque matin, BID = deux fois par jour

Contribution financière :