

# Évaluation de l'isolement social et de la solitude



**CCSMPA**

Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées

L'évaluation clinique exhaustive d'un patient/client qui est socialement isolé ou qui se sent seul devrait viser à explorer les causes et facteurs contributifs possibles, incluant tout problème de santé sous-jacent, en utilisant une approche biopsychosociale. Cette évaluation exhaustive facilitera l'élaboration d'un plan de gestion approprié. L'évaluation peut varier en fonction du champ de pratique du professionnel de la santé et des services sociaux. Les recommandations présentées ci-dessous s'appuient sur les Lignes directrices cliniques canadiennes sur l'isolement social et la solitude chez les personnes âgées.

## Antécédents médicaux



Plusieurs problèmes de santé peuvent diminuer la capacité de la personne à communiquer, à se déplacer ou à fonctionner socialement de manière autonome. Les problèmes d'audition ou de vision doivent être repérés. L'impact possible des maladies chroniques sur la capacité d'une personne à socialiser ou participer à diverses activités doit être évalué.

## Antécédents sociaux



La cueillette d'informations sur les antécédents sociaux du patient/client permettra de comprendre son milieu culturel, son exclusion ou participation sociale antérieure et son réseau de soutien social notamment sa famille, ses amis et sa participation à la vie de la communauté. Il est également important de connaître les loisirs et les centres d'intérêt de la personne.

## Santé mentale



Il convient de rechercher ou identifier la présence de symptômes d'anxiété, de dépression ou de psychose. Il est également important de connaître les antécédents en matière de troubles de l'humeur, d'anxiété ou autres troubles de santé mentale. Si la personne est présentement déprimée, il convient d'inclure une évaluation du risque de suicide. Il est également conseillé de tenir compte du style de personnalité de la personne.

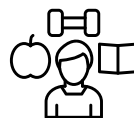
# Évaluation de l'isolement social et de la solitude

## Événements récents de la vie



Les changements de vie importants, notamment, la perte de membres de la famille ou d'amis, la retraite ou les déménagements récents, doivent être évalués.

## Facteurs liés au mode de vie



Le mode de vie, notamment le manque d'activité physique, une mauvaise alimentation et un mauvais sommeil, peut également contribuer à la solitude et à l'isolement social.

## Substances psychoactives



Les troubles liés à la consommation de substances psychoactives et l'abus de celles-ci peuvent contribuer à la solitude et à l'isolement social.

## Environnement et finances



Il est important de comprendre les conditions de vie de la personne, y compris son accès aux transports et l'accessibilité physique de son domicile. Les professionnels de la santé et des services sociaux doivent évaluer la capacité du patient/client à se procurer les produits de première nécessité.

## Cognition



Évaluer le fonctionnement cognitif de la personne et les effets d'un éventuel trouble neurocognitif sur les activités de la vie quotidienne et la capacité de participer à diverses activités et interactions sociales.

## Motivation pour le changement



Il est important de comprendre dans quelle mesure la personne considère son isolement ou sa solitude comme un problème. Il est également important de discuter des possibilités d'intervention avec la personne et d'évaluer si elle est motivée pour suivre les recommandations.

**De nombreux facteurs peuvent contribuer à l'isolement social et à la solitude. Nous recommandons donc une évaluation exhaustive lorsque cela est possible.**

**Pour de plus amples informations et des outils et ressources supplémentaires, visitez notre page Web pour les professionnels de la santé et des services sociaux.**