



51%



des personnes âgées interrogées ont discuté du cannabis avec leur professionnel de la santé¹

LORSQUE VOUS DISCUTEZ DU CANNABIS* :

- Tenez compte de vos propres préjugés
- Gardez le dialogue ouvert et neutre
- Tenez-vous en aux faits

Optimisation de la communication avec les personnes âgées concernant le cannabis

COMMUNIQUEZ OUVERTEMENT, SANS STIGMATISATION

Communiquer ouvertement, sans stigmatisation, est primordial pour les soins centrés sur le patient.

Lors des rencontres cliniques avec des personnes âgées, renseignez-vous régulièrement sur la consommation de cannabis, comme vous le feriez pour le niveau d'activité, l'exercice et la consommation d'alcool. Cela **normalise** la conversation sur la consommation de cannabis.

Parler du cannabis aidera à :

- Encourager les patients à prendre des décisions basées sur des informations crédibles
- Signaler votre ouverture à parler du cannabis
- Soutenir une relation ouverte et de confiance

OPTIMISEZ LA COMMUNICATION AVEC LES PERSONNES ÂGÉES QUE VOUS SOIGNEZ²

(Adaptez-vous en fonction des besoins individuels de la personne que vous soignez)



Visuel

- Assurez-vous que les personnes âgées portent leurs lunettes
- Demandez aux personnes âgées quand elles ont passé un examen de la vue pour la dernière fois
- Assurez-vous d'un bon éclairage
- Asseyez-vous face à face
- Si vous utilisez du matériel imprimé, assurez-vous d'un contraste élevé et d'une police de grande taille



Soutien pour les proches aidants

- Les membres de la famille et les proches aidants peuvent jouer un rôle important et agir en tant que facilitateurs, traducteurs et/ou soutiens
- Protégez et respectez la vie privée de la personne âgée que vous soignez : assurez-vous de comprendre la nature de la relation entre la personne et le membre de sa famille/proche aidant



Auditif

- Demandez si la personne âgée a une aide auditive en état de marche
- Utilisez un amplificateur auditif (si disponible et si la personne âgée est d'accord)
- Demandez aux personnes plus âgées quand ils ont passé un examen auditif pour la dernière fois
- Asseyez-vous face à face pour faciliter la lecture sur les lèvres
- Parlez lentement et clairement
- Évitez d'utiliser une voix aiguë
- Minimisez le bruit de fond



Optimisez le langage

- Évitez d'utiliser du jargon, utilisez un langage simple
- Déterminez si une traduction est nécessaire
- Certaines personnes plus âgées peuvent utiliser et être plus familiers avec le terme marijuana ou herbe — adoptez leur terminologie



Assurez la compréhension

- Offrez des occasions de poser des questions et de demander si des éclaircissements sont nécessaires
- Utilisez la technique d'apprentissage, demandez aux personnes âgées de répéter les instructions
- Fournissez un résumé écrit ou autorisez l'enregistrement de la discussion

1. CCSMH Cannabis and Older Adults Needs Assessment Survey, Fall 2020

2. National Institute on Aging. *Talking with Your Older Patient: A Clinician's Handbook*. U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Institute on Aging; 2011.