

Rapport annuel de la CCSMPA à l'intention de l'ACGP Octobre 2023 à septembre 2024

PRÉAMBULE

Le premier semestre de l'année en cours a vu la concrétisation des efforts fructueux de la plus grande équipe de la CCSMPA à ce jour. Le projet sur l'isolement social et la solitude, un projet financé par le fonds pour les troubles neurocognitifs majeurs (TNCM) et un grand projet de l'ASPC, a pris fin en théorie le 31 mars 2024. Par conséquent, nous avons dû dire au revoir à de nombreux excellents collègues qui sont partis relever d'autres défis. Essayer de maintenir l'élan généré par ces projets a été un défi au cours du deuxième semestre de l'année de rapport, mais les résultats de tout ce travail acharné nous permettront d'aller de l'avant. L'année écoulée a vu beaucoup de choses réussies et nous sommes fiers de partager un compte-rendu de ces travaux.

TRAVAIL GÉNÉRAL

1. Communication et sensibilisation

La CCSMPA fait peau neuve avec un nouveau logo.



Les sites Web [anglais](#) et [français](#) de la CCSMPA ont été mis à jour avec notre nouvelle marque et comprennent toutes les nouvelles ressources produites au cours de cette année. Notre engagement sur les médias sociaux ([Facebook](#), [X](#) [Twitter](#) et [LinkedIn](#)) a augmenté de manière significative grâce aux efforts conjoints du responsable de la communication et du matériel produit par l'équipe d'application des connaissances, dont les membres nous ont tous quittés en avril. En plus, nous continuons à publier un bulletin d'information électronique trimestriel à l'intention de plus de 3 000 abonnés. La CCSMPA a eu l'occasion de se faire connaître et de partager des informations lors de diverses conférences cette année, au moyen de kiosques d'exposition, d'affiches et de présentations. Entre octobre 2023 et septembre 2024, le personnel de la CCSMPA, ou les représentants des groupes de travail sur les lignes directrices, ont partagé nos ressources et présenté notre travail dans le cadre de 19 conférences et de nombreuses présentations et webinaires. Le public était composé de personnes âgées, d'organismes de services aux personnes âgées, d'organisations de santé et de services sociaux, de professionnels de la santé, de psychologues, de chercheurs, de défenseurs et de décideurs politiques. Grâce à l'attention suscitée par les nouvelles lignes directrices, les membres des groupes de travail sur les trois sujets (anxiété, symptômes comportementaux et psychologiques de la démence, isolement social et solitude) ont donné de nombreuses conférences, en personne et virtuellement.

2. Prix ACGP-CCSMPA

La CCSMPA dirige les travaux sur les deux [prix ACGP-CCSMPA](#) annuels. Le lauréat du prix Vision de cette année est le Schlegel-UW Research Institute for Aging (RIA) et la lauréate du prix de l'excellence des soins et des pratiques intégratives dans le domaine de la santé mentale des personnes âgées est Debra Walko. Les lauréats seront officiellement reconnus lors de la RSA, ainsi que dans notre bulletin d'information, sur notre site Web et sur nos médias sociaux cet automne.

3. Partenariats, travaux de politique publique et publications

Au cours de l'année écoulée, la CCSMPA a approuvé plusieurs propositions de projets soumises par des intervenants à divers organismes de financement. Les projets se concentrent sur des questions telles que le changement climatique et la santé mentale des personnes âgées, la prévention du suicide et l'utilisation des médicaments dans les établissements de soins de longue durée. Si les propositions de ces partenaires sont retenues, le rôle de la CCSMPA consistera probablement à participer à des groupes consultatifs et à fournir des services d'application des connaissances pour soutenir ces projets. Parmi les partenariats actifs avec des tiers, citons un projet axé sur l'équité et les personnes âgées sans domicile fixe, ainsi qu'un autre visant à créer un centre de mobilisation des connaissances sur la santé cérébrale et les troubles cognitifs.

Au cours de cette année, la CCSMPA a été présente : au groupe sur la santé mentale de Canadian Aging Action, Research and Education (CAARE) (Checkland); au groupe consultatif sur la prise en charge du délirium chez les personnes âgées dans la communauté (Benjamin); au groupe de travail sur le plan de vieillissement du Canada de COURAGE (Checkland); aux sessions d'engagement communautaire pour « Vieillir chez soi » (Grief); et auprès des lignes directrices canadiennes sur l'affection post-COVID-19.

La CCSMPA a également établi un partenariat avec l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) dans le cadre d'un projet à court terme visant à effectuer une analyse documentaire des concepts indicateurs de santé mentale positive chez les personnes âgées.

Les recherches menées par les groupes de travail ont donné lieu à la publication de plusieurs articles dans des revues spécialisées. Ainsi, plusieurs articles récemment publiés portent sur les normes canadiennes relatives aux établissements de soins de longue durée; sur une évaluation du programme national ECHO; sur les principes permettant d'accélérer la diffusion de l'information sur la santé; et sur la présentation d'un cadre pluraliste pour l'optimisation de la santé mentale des personnes âgées.

4. Boutique numérique

Sans bureau physique ni espace de stockage, la CCSMPA s'est débattue de la manière de gérer les ressources physiques qu'elle produit. À la fin de l'année 2023, nous avons commencé à travailler avec Lowe-Martin pour héberger une boutique numérique proposant plusieurs de nos ressources. L'accord comprend l'impression et le stockage des ressources par Lowe-Martin, ainsi que l'exécution des commandes en ligne. La [boutique](#) est maintenant « ouverte ». L'espoir est que des particuliers, des organisations et des éducateurs commandent plusieurs exemplaires pour les mettre à la disposition de leurs collègues, de leurs patients, de leurs partenaires et de leurs étudiants.

TRAVAUX DE PROJET

Comme indiqué, les projets décrits aux points 6 à 8 ci-dessous ont pris fin le 31 mars 2024. Trois séries de nouvelles lignes directrices ont été créées par des groupes de travail individuels comprenant des membres de l'ACGP. Le personnel d'application des connaissances a également créé des ressources complémentaires. Une fois les lignes directrices publiées, chacune d'entre elles a fait l'objet d'un webinaire en anglais et en français auquel ont participé les co-responsables de leurs groupes de travail respectifs.

5. Lignes directrices cliniques sur l'isolement sociale et la solitude chez les personnes âgées

Ce projet, financé par des fonds privés, a permis d'élaborer des [lignes directrices cliniques](#) et plusieurs ressources complémentaires, notamment un dépliant destiné aux personnes âgées et à leurs partenaires de soins, ainsi qu'une carte de poche résumant les recommandations formulées dans les lignes directrices. Cette équipe a mené de nombreuses actions de sensibilisation auprès de groupes dans tout le pays en proposant des présentations, des webinaires et des discussions.

Waltons Trust, la fondation privée qui soutient ce travail, a accordé des fonds pour une deuxième phase de ce projet qui se concentrera sur la mobilisation des connaissances et l'adoption des lignes directrices parmi les médecins et les éducateurs. Cette deuxième phase est soutenue par un directeur et trois coordinateurs de promotion de la santé. Consultez la page Web consacrée à [l'isolement social et à la solitude](#) pour en savoir plus.

6. Anxiété, SCPD et l'application des connaissances

Financé par l'Agence de la santé publique du Canada, ce vaste projet intitulé « Passer des faits à l'action pour la promotion de la santé mentale des personnes âgées pendant la COVID-19 et au-delà » a abouti à l'élaboration et au lancement de deux nouvelles lignes directrices cliniques sur l'[anxiété](#) et les [symptômes comportementaux et psychologiques de la démence](#). De plus, l'équipe de mobilisation des connaissances a produit plusieurs ressources; certaines conçues pour être accessibles uniquement de manière virtuelle et d'autres qui ont été imprimées et mises à disposition pour être commandées. Une [carte de poche à l'intention des cliniciens sur l'anxiété](#) est disponible, ainsi que d'autres outils cliniques et listes de contrôle. Un [dépliant sur les comportements liés aux TNCM](#) a été créé à l'intention des personnes âgées et de leurs partenaires de soins, en plus de mettre à jour les dépliants sur [l'alcool](#), le [cannabis](#) et la [dépression](#). Toutes nos ressources sont également disponibles en français, et le dépliant sur la dépression a été traduit en [hindi](#), en [chinois simplifié](#) et en [chinois traditionnel](#). Les demandes de présentations virtuelles et en personne sur l'anxiété et les SCPD ont été traitées par les coresponsables et les membres de leurs groupes de travail respectifs.

7. Behaviours in Dementia Toolkit

En moins d'un an, un nouveau site Web a été créé et enrichi de plus de 340 ressources vérifiées traitant de divers aspects des comportements liés aux TNCM. Cette boîte à outils en ligne est destinée aux prestataires de soins de santé ainsi qu'aux personnes âgées atteintes de TNCM et à

leurs partenaires de soins. Le site Web www.behavioursindementia.ca est de plus en plus fréquenté chaque mois. Les analyses du site montrent que les personnes qui le visitent y restent un certain temps. Nous espérons que cela signifie qu'elles y trouvent des informations utiles.

8. Autres projets

a) Programme national ECHO

En collaboration avec Baycrest, la CCSMPA a proposé deux cycles du [programme national ECHO](#). À l'automne 2023, la session a porté sur la santé mentale gériatrique. Au début de l'année 2024, elle a porté sur la santé mentale des personnes âgées : sujets approfondis. Les enregistrements des présentations didactiques sont disponibles sur notre [chaîne YouTube](#).

b) Mise à jour de la carte de poche sur le délirium

Les docteurs David Hogan, Sophiya Benjamin, Chris Frank et David Conn se sont portés volontaires pour mettre à jour les conseils de la [carte de poche sur le délirium à l'intention des cliniciens](#). Les docteurs T.T. Minh Vu et Marie-France Rivard ont veillé à ce que la traduction française soit exacte et pertinente.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des suggestions à info@ccsmh.ca, ou vous pouvez rejoindre la directrice exécutive, Claire Checkland, à ccheckland@ccsmh.ca.

Respectueusement présenté par :

Les docteurs David Conn et Dallas Seitz, coprésidents de la CCSMPA
Claire Checkland, directrice exécutive